



A LA NIT

# ACTIVA EL SILENCI



## EL SOROLL EXCESSIU POT PRODUIR



### Danys psicosocials

- Problemes d'atenció i memòria
- Alteracions del son i el descans
- Dificultat de comunicació
- Ansietat i estrès



### Deteriorament auditiu

- Pèrdua d'audició parcial o temporal
- Percepció de xiulets
- Fatiga auditiva



### Alteracions de...

- la freqüència cardíaca i la tensió
- el ritme respiratori
- la gestació i la menstruació

